

«Согласовано»

«Утверждаю»

Заместитель главного врача
по лечебной работе СПб ГБУЗ
«Городская больница
Святого Великомученика
Георгия»

Главный врач СПб ГБУЗ
«Городская больница
Святого Великомученика
Георгия»

Иванов И.Г.

Стрижелецкий В.В.



СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ

(для отделений круглосуточного стационара)

2025 год

**СПб ГБУЗ «Городская больница Святого
Великомученика Георгия»**

Зондовое питание (Зонд)

Сезон: круглогодично

Составил: Медицинская сестра Диетическая

Кланюк О.З.

СПб ГБУЗ "Городская больница Святого Великомученика Георгия"
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Рацион: Зонд.Д

День: понедельник

Сезон: годовое

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
13 015,0 1	Геркулесовый отвар с сахаром и растительным маслом и БКС	300	19	15	44	384	1	36	1	14	20	125	49	1
Итого за завтрак			19	15	44	384	1	36	1	14	20	125	49	1
Обед														
1 004	Бульон куриный	250	15	6		116		3	50		20	127	16	1
13 004,0 3	Напиток белковый на молоке с БКС	200	14	10	15	212		23	41	6	240	180	28	
Итого за обед			29	16	16	328	1	26	91	6	260	307	44	1
Ужин														
13 004,0 4	Напиток белковый на молоке БКС	200	16	9	14	189		18	40	5	240	180	28	
Итого за ужин			16	9	14	189		18	40	5	240	180	28	
Итого за день			64	40	74	901	2	79	132	25	520	612	121	3

СПб ГБУЗ "Городская больница Святого Великомученика Георгия"
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Рацион: Зонд.Д

День: вторник

Сезон: Годовое

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
13 004,04	Напиток белковый на молоке БКС	200	16	9	14	189		18	40	5	240	180	28	
Итого за завтрак			16	9	14	189		18	40	5	240	180	28	
Обед														
1 002	Бульон мясной	450			1	55		1			8	8	3	
11 108,01	Кисель молочный с БКС	200	9	8	31	231		11	38	3	230	175	27	
Итого за обед			9	8	32	286		12	38	3	238	183	30	
Ужин														
13 015	Геркулесовый отвар с сахаром и растительным маслом и БКС.	300	19	15	44	384	1	36	1	14	20	125	49	1
Итого за ужин			19	15	44	384	1	36	1	14	20	125	49	1
Итого за день			44	32	90	859	2	66	80	21	499	488	107	2

СПб ГБУЗ "Городская больница Святого Великомученика Георгия"
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Зонд-Д

День: *среда*

Сезон: Годовое

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

Завтрак

13 004,04	Напиток белковый на молоке БКС 28г	200	16	9	14	189		18	40	5	240	180	28
Итого за завтрак			16	9	14	189		18	40	5	240	180	28

Обед

1 002	Бульон мясной	450			1	55		1			8	8	3
11 108,02	Кисель молочный с БКС 10	200	9	8	31	231		11	38	3	230	175	27
Итого за обед			9	8	32	286		12	38	3	238	183	30

Ужин

13 015	Геркулесовый отвар с сахаром и растительным маслом и БС 10 г.	300	19	15	44	384	1	36	1	14	20	125	49
Итого за ужин			19	15	44	384	1	36	1	14	20	125	49
Итого за день			44	32	90	859	2	66	80	21	499	488	107

СПб ГБУЗ "Городская больница Святого Великомученика Георгия"
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Зонд.Д

День: четверг

Сезон: Годовое

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Завтрак

13 004,04	Напиток белковый на молоке БКС	200	16	9	14	189		18	40	5	240	180	28	
Итого за завтрак			16	9	14	189		18	40	5	240	180	28	

Обед

1 002	Бульон мясной	450			1	55		1			8	8	3	
11 108,02	Кисель молочный с БКС	200	9	8	31	231		11	38	3	230	175	27	
Итого за обед			9	8	32	286		12	38	3	238	183	30	

Ужин

13 015	Геркулесовый отвар с сахаром и растительным маслом и БКС	300	19	15	44	384	1	36	1	14	20	125	49	1
13 004,01	Напиток белковый на воде БКС	200	5	3	4	58		13		4				
Итого за ужин			24	17	48	442	1	49	1	17	20	125	49	1
Итого за день			49	34	93	917	2	78	80	25	499	488	107	2

СПб ГБУЗ "Городская больница Святого Великомученика Георгия"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Зонд-Д

День: пятница

Сезон: Годовое

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Завтрак

13 004,04	Напиток белковый на молоке БКС	200	16	9	14	189		18	40	5	240	180	28	
Итого за завтрак			16	9	14	189		18	40	5	240	180	28	

Обед

1 002	Бульон мясной	450			1	55		1			8	8	3	
11 108,02	Кисель молочный с БКС	200	9	8	31	231		11	38	3	230	175	27	
Итого за обед					1	286		1			8	8	3	

Ужин

13 004,04	Напиток белковый на молоке БКС	200	16	9	14	189		18	40	5	240	180	28	
Итого за ужин			25	17	44	420	1	29	79	7	470	355	55	
Итого за день			41	27	59	664	1	47	119	12	718	543	86	1

СПб ГБУЗ "Городская больница Святого Великомученика Георгия"
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Зонд.Д

День: суббота

Сезон: Годовое

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Завтрак

13 015	Геркулесовый отвар с сахаром и растительным маслом и БКС	300	19	15	44	384	1	36	1	14	20	125	49	1
Итого за завтрак			19	15	44	384	1	36	1	14	20	125	49	1

Обед

1 004	Бульон куриный	250	15	6		116		3	50		20	127	16	1
13 004,02	Напиток белковый на воде БКС	200	8	4	6	92		20	1	6				
Итого за обед			23	10	6	208		23	51	6	20	127	16	1

Ужин

11 108,01	Кисель молочный с БКС	200	9	8	31	231		11	38	3	230	175	27	
Итого за ужин			9	8	31	231		11	38	3	230	175	27	
Итого за день			51	32	81	823	2	71	90	23	270	426	92	3

СПб ГБУЗ "Городская больница Святого Великомученика Георгия"
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Зонд.Д

День: воскресенье

Сезон: Годовое

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Завтрак

13 004,04	Напиток белковый на молоке БКС	200	16	9	14	189		18	40	5	240	180	28	
Итого за завтрак			16	9	14	189		18	40	5	240	180	28	

Обед

1 002	Бульон мясной	450			1	55		1			8	8	3	
13 004,01	Напиток белковый на воде БКС	200	5	3	4	58		13		4				
Итого за обед			5	3	5	113		13		4	8	8	3	

Ужин

13 004,02	Напиток белковый на воде БКС	200	8	4	6	92		20	1	6				
Итого за ужин			8	4	6	92		20	1	6				
Итого за день			29	16	25	394	1	51	41	14	248	188	31	