

Согласовано

Заместитель главного врача
по лечебной работе СПб ГБУЗ
«Городская больница
Святого Великомученика
Георгия»

Иванов И.Г.

Утверждаю

Главный врач СПб ГБУЗ
«Городская больница
Святого Великомученика
Георгия»

Стрижелецкий В.В.



СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ

(для отделений круглосуточного стационара)

2025 год

**СПб ГБУЗ «Городская больница Святого
Великомученика Георгия»**

Диета: ЩД

Сезон: Лето-осень

Составил: Медицинская сестра диетическая Кос Кланюк О.З.

Рацион ЩД (лето-осень)

День: вторник

Неделя: 1

1	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
На день														
	Соль	6												
	Хлеб пшеничный	200	16	2	98	470								
Итого за На день			16	2	98	470								
завтрак														
	Каша пшеничная молочная вязкая с/с с БКС 9г.	200	8	7	40	249								
	Чай с молоком с сахаром	200	2	2	17	90								
	Омлет натуральный паровой	60	6	6	2	81								
	Йогурт	100	5	3	4	54								
Итого за завтрак			21	18	63	474								
обед														
	Суп с лапшой на курином бульоне	400	3	4	18	123								
	Рис отварной рассыпчатый	180	4	4	40	213								
	Котлета мясная паровая	110	19	9	8	189								
	Огурец свежий мелконашинкованный	50			1	6								
	Компот из сухофруктов с/с с ВМК	200	1	5	41	169								
Итого за обед			27	22	108	700								
полдник														
	Йогурт	100	5	3	4	54								
	Яблоко запеченное с/с	150	1	1	23	102								
Итого за полдник			6	4	27	156								
ужин														
	Запеканка творожная с сахаром	180	29	16	30	385								
	Кисель из кураги густой б/с	100	1		9	37								
	Чай с сахаром	200	2	2	18	90								
Итого за ужин			32	18	57	512								
Итого за день			101	64	353	2312								

